

# 贵阳人文科技学院学生工作部(处)文件

人文学工字(2023)33号

## 关于开展校园健康跑活动的通知

各学院：

为落实习近平总书记关于体育强国建设的重要指示和全国教育大会精神，全面贯彻党的二十大提出的健康中国建设要求，贯彻执行《高等学校体育工作基本标准》、《国家学生体质健康标准》、《“健康中国2030”规划纲要》等文件精神，科学指导学生在校学习工作期间积极参加健身活动，充分调动同学们的健身积极性，养成良好的生活方式，增强学生身体素质，提升学生体质测试的合格率及优良率。因此，本学期将继续使用“运动世界校园”APP开展校园健康跑活动。具体安排如下：

### 一、参与对象

大一、大二、大三及五年制专业大四在校生。

### 二、运动内容

校园健康跑

### 三、规则说明

#### (一) 每学期有效跑步日期：

3月1日-6月31日

9月1日—12月31日。

（二）每日跑步时间段：6:00—23:00。

（三）学期跑步目标：

男生：144 公里（单次最低要求 3 公里，上限 6 公里）。

女生：108 公里（单次最低要求 2 公里，上限 5 公里）。

（四）随机点位：必须经过一个必经点和最少两个普通点位（田径场），否则将不计入成绩（登录 APP 后会显示）。

（五）跑步配速：3 分钟/公里—10 分钟/公里。

（六）每天最多有 1 次运动记录关联成绩，超出部分仅做记录但不会关联成绩。

（七）未达到上述标准的，跑步将不计入成绩，需重跑进行计量。

（八）跑步完成后若发现成绩异常，如是由于软件原因导致，点击“我有异议”后，联系运动世界校园负责人解决，如是个人原因将不予处理。

#### 四、活动要求

（一）完善信息：下载“运动世界校园”APP 后，根据《使用运动世界校园 APP 跑步的流程》（附件 1）完善个人信息。

（二）数据公布：每学期将公布 4 次跑步数据（月底各公布一次），各部门各学院需将跑步成绩是否达标作为评优评奖、入团入党的基础条件，也可根据实际情况将跑步成绩

计入其他活动的考核指标。每学期末，根据跑步数据评选“运动达人”并给予一定的物质奖励。

（三）免跑申请：由于个人身体原因或参加实习实践活动等原因不能在校内完成校园健康跑的同学，可填写《贵阳人文科技学院校园健康跑活动免跑申请名单》（附件 2），申请免跑，经学院统一核查后，以学院为单位将学生有关医学证明和汇总表（学院领导签字盖章）在春季学期 3 月 31 日与秋季学期 9 月 30 日前提交至学生工作部（处）国防教育科（师德楼 114）。

（四）跑步监测：为达到良好的锻炼效果，防止作弊行为如使用交通工具、找人代替跑、接力跑等现象的发生，运动世界校园后台将建立监测体系，根据跑步的分段配速、轨迹信息以及手机 ID 变更等情况分析作弊行为。一经核实，将计入学校诚信黑名单，取消跑步成绩和本学年的评优评奖及入团入党资格。情节严重者，学校将根据实际情况，给予记过直至开除学籍处分。

（五）设备更换报备：请保持一个手机使用一个账号，更换手机登录会导致手机 IP 地址发生异常，有可能被识别为更换手机代跑。如遇特殊情况如手机故障等问题需要更换手机登陆的，向后台进行报备。

（六）故障处理：若由于信号弱等问题而导致 APP 软件无法正常使用时，可参考《运动世界校园 APP 使用常见问题

及规则解析》（附件 3）进行解决，若不能自行解决的，可联系负责人进行处理，联系方式：（QQ：2492833886）。

（七）温馨提示：跑步过程中，请各位同学注意人身安全，注意对各类机动车或自行车的避让，小心路滑。

附件：1. 使用运动世界校园 APP 跑步的流程

2. 贵阳人文科技学院校园健康跑活动免跑申请  
名单

3. 运动世界校园 APP 使用常见问题及规则解析

